

به اطلاع پژوهشگران و اساتیدگرامی می‌رساند مقاله‌های ارسالی به این نشریه باید مطابق راهنمای نگارش زیر تدوین شده باشند.  
۱- صفحه آرایی. مقاله در نرم‌افزار Word نسخه ۲۰۰۳ یا بالاتر با حاشیه بالا ۳، پایین ۲،۵، چپ ۲،۵ و راست ۲،۵ سانتی‌متر، حداقل ۳ و حداکثر در ۱۵ صفحه (از ابتدای صفحه دوم -عنوان و چکیده فارسی- تا انتهای منابع بدون در نظر گرفتن ضمایم و (چکیده انگلیسی اختیاری میباشد)) با فاصله خطوط Single تایپ شود.

۲- منبع نویسی. منبع نویسی درون متنی و انتهای متن باید به شیوه APA باشد.

• نمونه منبع نویسی درون متنی: مزیت رقابتی عبارت است ارزش‌های قابل ارائه شرکت برای مشتریان (پورتر، 1986)، یا پورتر (۱۹۸۶) مزیت رقابتی را به معنای ارزش‌های قابل ارائه شرکت برای مشتریان می‌داند.

• اسامی نویسندگان خارجی به فارسی نوشته شده و از زیرنویس کردن معادل انگلیسی آنها خودداری نمایند.

• فهرست منابع انتهای مقاله به ترتیب حروف الفبا، ابتدا منابع فارسی و سپس منابع خارجی منظم شود (نیازی به شماره‌گذاری نیست).

۳- اشکال، نمودارها، جداول و روابط ریاضی هر یک باید به طور جداگانه و به ترتیب از ابتدا تا انتها شماره‌گذاری شوند.

۴- ساختار کلی مقالات.

▪ صفحه اول:

- عنوان کامل مقاله (تا حد ممکن کوتاه و گویا باشد)

- نام و نام خانوادگی نویسنده(گان) (روبروی نام نویسنده مسوول واژه «نویسنده مسئول» نوشته شود)، رتبه علمی، تخصص

- نام دانشگاه/مؤسسه محل اشتغال و مشخصات تماس کامل برای نویسنده(گان) شامل: نشانی پستی، شماره تلفن (همراه و ثابت)، نامبر و پست الکترونیک.

▪ صفحه دوم:

- عنوان، چکیده و کلید واژه‌های انگلیسی

- مشخصات نویسندگان (نام و نام خانوادگی نویسنده(گان) (روبروی نام نویسنده مسئول واژه "Corresponding Author" نوشته شود)، رتبه علمی، تخصص، نام دانشگاه/مؤسسه محل اشتغال، پست الکترونیک) به انگلیسی.

▪ صفحه سوم:

• عنوان و چکیده مقاله به زبان فارسی (حداقل ۱۵۰ و حداکثر ۳۰۰ کلمه) و کلیدواژه‌ها (حداقل ۳ و حداکثر ۶ واژه).

▪ صفحه چهارم تا انتهای مقاله

بدنه اصلی مقاله به ترتیب زیر باشد.

**مقدمه:** شامل بیان مسأله، اهمیت موضوع و اهداف یا سوالهای پژوهش. همه موارد بدون تیترا/شماره و در ادامه یکدیگر ارایه شوند.

**مبانی نظری و پیشینه پژوهش:** ارایه تعاریف ضروری، بیان کافی چکیده پژوهش‌های داخلی و خارجی مرتبط به گونه‌ای که پشتیبانی کننده فرضیه‌ها و مدل مفهومی پژوهش باشد.

**توسعه فرضیه‌ها و الگوی مفهومی:** در این قسمت از مقاله منتخبی از پیشینه پژوهش (داخلی و خارجی) که مستقیم یا غیرمستقیم پشتیبانی کننده هر فرضیه است ارایه شده و در انتهای همان، متن فرضیه مربوط نوشته شود. در انتهای توسعه فرضیه‌ها می‌توانید الگوی نموداری الگوی مفهومی پژوهش خود را ارایه نمایید.

**روش شناسی:** نوع طرح پژوهش، ابزار و روش گردآوری داده‌ها، روایی و پایایی ابزار (ضریب پایایی برای کلیه متغیرهای مکنون جداگانه و بر مبنای نمونه نهایی گزارش شود)، جامعه آماری، حجم نمونه و روش نمونه‌گیری.

**تحلیل داده‌ها، یافته‌های پژوهش:** ابتدا مشخصات جمعیت شناختی نمونه مورد بررسی و سپس نتایج تحلیل‌های آماری مدل و فرضیه‌های پژوهش گزارش شود. خروجی نموداری نرم افزارهایی در صورت امکان مانند: *Lisrel, AMOS* و... به صورت عکس با کیفیت و غیر رنگی در متن ارایه شود.

**بحث و نتیجه گیری:** ارایه یافته‌های اصلی پژوهش، مقابله و مقایسه نتایج پژوهش با یافته‌های پژوهش‌های مرتبط، پیشنهادها کاربردی، پیشنهاد پژوهش‌های آتی، محدودیت‌های پژوهش (کلیه موارد بدون تیتربه ترتیب و در ادامه یکدیگر ارایه شوند).  
در کل مقاله نوشته‌های فارسی با قلم *B Mitra* و نوشته‌های لاتین با قلم *Times New Roman* مطابق جدول زیر تایپ شوند:

نوع نوشته	حالت قلم	نوع و اندازه قلم	نوع نوشته	حالت قلم	نوع و اندازه قلم
عنوان مقاله	پررنگ ( <i>Bold</i> )	۱۶ <i>B Mitra</i>	متن فارسی درون جدول یا نمودار	معمولی ( <i>Regular</i> )	۱۸ <i>B Mitra</i>
چکیده فارسی	معمولی ( <i>Regular</i> )	۱۲ <i>B Mitra</i>	متن لاتین درون جدول یا نمودار	معمولی ( <i>Regular</i> )	۹ <i>Times</i>
کلیدواژه‌ها	پررنگ ( <i>Bold</i> )	۱۲ <i>B Mitra</i>	منابع لاتین	معمولی ( <i>Regular</i> )	۱۰ <i>Times</i>
متن فارسی	معمولی ( <i>Regular</i> )	۱۲ <i>B Mitra</i>	منابع فارسی	معمولی ( <i>Regular</i> )	۱۲ <i>B Mitra</i>
عناوین اصلی مقاله	پررنگ ( <i>Bold</i> )	۱۲ <i>B Mitra</i>	چکیده لاتین	معمولی ( <i>Regular</i> )	۱۱ <i>Times</i>
اختصارها یا کلمات لاتین درون متن مقاله	معمولی ( <i>Regular</i> )	۱۱ <i>Times</i>	زیر نویس‌های لاتین ( <i>Footnotes</i> )	معمولی ( <i>Regular</i> )	۸ <i>Times</i>

### شیوه نگارش منابع خارجی در انتهای مقاله به شیوه APA

#### کتاب

یک نویسنده:

- Gardner, H. (1993). *Frames of Mind: The Theory of Multiple Intelligences*. New York: Basic Books.

دو یا چند نویسنده:

- Cargill, O., Charvat, W., & Walsh, D. D. (1966). *The Publication of Academic Writing*. New York: Modern Language Association.

#### مقاله مجلات علمی

یک نویسنده:

- Sawyer, J. (1966). *Measurement and Prediction, Clinical and Statistical*. *Psychological Bulletin*, 66(3), 178-200.

دو یا چند نویسنده:

- Azizi, S., Ansari, S. A., & Haghhighikah, M. (2009). *The Effect of Marketing Strategy and Marketing Capability on Business Performance- Case study: Iran's Medical Equipment Sector*. *Journal of Medical Marketing*, 9(4), 309-317.

مقاله چاپ شده در مجموعه مقالات کنفرانس (*Proceedings*)

- Nicol, D. M., & Liu X. (1997). *The dark side of risk (what your mother never told you about time warp)*. In *Proceedings of the 11th Workshop on Parallel and Distributed Simulation, Lockenhaus, Austria, 10-13 June 1997 (pp. 188-195)*. Los Alamitos, CA: IEEE Computer Society.

مقالات چاپ شده در روزنامه و مجلات

روزنامه:

- Monson, M. (1993, September 16). *Urbana firm obstacle to office project*. *The Champaign-Urbana News-Gazette*, pp. 1, 8.

مجله:

- Raloff, J. (2001, May 12). *Lead therapy won't help most kids*. *Science News*, 159, 292.

پایان نامه و رساله

- Carlson, W. R. (1977). *Dialectic and Rhetoric in Pierre Bayle*. (Unpublished doctoral dissertation). Yale University, USA.

منابع اینترنتی

وب سایت دولتی یا سازمان:

- Wisconsin Department of Natural Resources. (2001). *Glacial Habitat Restoration areas*. Retrieved from <http://www.dnr.state.wi.us/org/land/wildlife/hunt/hra.htm>
- Midwest League. (n.d.). *Pitching, individual records*. Retrieved from <http://www.midwestleague.com/indivpitching.html>

صفحات شخصی: (چون امکان تغییر صفحات وجود دارد، تاریخ دسترسی درج می‌شود)

- Duncan, D. (1998, August 1). *Homepage*. Retrieved July 30, 2007 from

<http://www.geocities.com/SoHo/Coffeehouse/1652/>

### شیوه نگارش منابع فارسی در انتهای مقاله

#### کتاب

یک نویسنده:

رضایان، علی. (۱۳۸۶). *مبانی و سازمان مدیریت* (چاپ اول). تهران: انتشارات سمت.

دو یا چند نویسنده:

دودمان، خالد، حسنلویی، فخرالدین، (۱۳۹۰). *اصول و روشهای تدریس تربیت بدنی*. تهران: نشر ایران.

کتاب ترجمه شده:

بلنسکی، نیک. (۱۳۸۱). *مهندسی مجدد و مدیریت دگرگون سازی سازمانها* (ترجمه منصور شریفی کوی). تهران: هوای تازه.

#### مقاله

یک نویسنده:

حمیدی زاده، محمدرضا. (۱۳۹۰). نظریه زمان و آینده پژوهی بر اساس نظریه فهم و درک. *مطالعات مدیریت راهبردی*، ۶، ۱۰۱-۸۱.

دو یا چند نویسنده:

دودمان، خالد، حسنلویی، فخرالدین، و عثمانی، ابراهیم. (۱۳۹۰). تاثیر ادغام بازیافت زباله با بازی بر روی شخصیت دانش آموزان؛ نشریه تحقیقات کاربردی علوم ورزش بدون مرز، ۳۹، ۳۲-۹.

پایان نامه و رساله

عزیزی، شهریار. (۱۳۸۸). *طراحی و تبیین الگوی عوامل موثر بر عملکرد نیروی فروش با رویکرد سازمان فروش*. (رساله دکترا). دانشگاه شهید بهشتی، ایران.

#### منابع اینترنتی

وب سایت دولتی یا سازمان:

سازمان بنادر و دریانوردی (۱۳۹۱). *ایران و ترانزیت*. قابل دسترسی در آدرس: <http://transit.pmo.ir/eco31a9-eco31a22-fa.html>

صفحات شخصی

روستا، احمد. (۱۳۹۱). *استراتژی صادرات*. قابل دسترسی در آدرس: <http://www.drroosta.com/learning-articles/19-marketing-sales/26-export-strategy>

در نهایت با توجه به مطالب بیان شده ساختار کلی مقاله های ارسالی باید به صورت زیر باشد.

ساختار مقالات ارسالی به نشریه تحقیقات کاربردی علوم ورزشی، آموزشی بدون مرز

### عنوان مقاله

نام و نام خانوادگی نویسندگان (به همراه کلیه مشخصات)

چکیده فارسی

کلید واژه ها:

مقدمه

مبانی نظری و پیشینه تحقیق

توسعه فرضیه ها و الگوی مفهومی

روش شناسی تحقیق

تحلیل داده‌ها و یافته‌های تحقیق  
بحث و نتیجه‌گیری  
منابع

فرمت نحوه نگارش مقاله مروری

هدف مقاله مروری

- فراهم کردن یک دیدگاه به خوبی سازماندهی شده و کامل از کارهای انجام شده در یک موضوع تحقیقی.
- نیاز نیست همه جزئیات ذکر شود. اما باید به جزئیات همه کارها به یک میزان پرداخته شود.
- مطمئن باشید که همه کارهای انجام شده را پوشش دهید.
- ساختار منطقی مقاله باید بدرستی نوشته شود.

مقاله مروری شما باید

- در هر موضوع تحقیقی حداقل ۵-۸ مقاله را خلاصه کنید.
- باید نظرات خود در مورد روش مورد استفاده هر مقاله و مقایسه آن با روشهای دیگر را ذکر کنید.
- باید یک بررسی نقادانه در باره کارهای انجام شده پیشین از چندین نقطه نظر انجام دهید.
- باید پیش بینی ها و پیشنهادات خود درباره کارهای آینده را ذکر کنید.

فراموش نکنید که:

- هر چه که در مقاله مروری می نویسد باید به قلم خودتان باشد
- هر مطلبی حتی اگر در مقاله دیگران آمده باشد باید در مقاله شما منبعش ذکر شود
- دو مورد بالا را فراموش نکنید.

روش یافتن مقالات

جستجو در پایگاههایی چون

ACM–IEEE–Springer–Science Direct–Google Scholar

ساختار مقاله مروری

- هرگز یک مقاله مروری از بهم چسباندن مقالات دیگر بوجود نمی آید.
- ساختار معمول مقالات مروری
- عنوان
- چکیده
- مقدمه
- بدنه مقاله
- نتیجه گیری و کارهای آینده
- منابع

#### مقدمه

مقدمه مقاله مروری باید بترتیب شامل بخشهای زیر باشد  
- اهمیت موضوع چه از نظر تکنولوژی و کاربرد در دنیای واقعی و چه کمک به تحقیقات دیگر  
- توضیح مختصر در باره موضوع مورد بررسی  
- توضیح که چرا مرور این مساله میتواند مفید باشد  
- خلاصه ای از الگوی طبقه بندی ارائه شده در این مقاله  
- خلاصه ای از راهکارهای ارائه شده و مقالات موجود با توجه به طبقه بندی ارائه شده

#### بدنه یک مقاله مروری

در این قسمت کوتاه شما باید بطور خلاصه، روش جستجوی خود را برای بدست آمدن مقالات بنویسید. به عنوان مثال: در چه بانک اطلاعاتی جستجو کردید؟ از چه کلمات کلیدی استفاده کردید؟ راه اصلاح جستجو خود؟ چند مقاله بصورت خلاصه مقاله و چند مقاله بصورت کامل؟ چند مقاله بدست آمد؟ چگونه از میان آنها انتخاب کردید؟ همچنین خلاصه ای از موارد و روش های هر یک از مقالات را بنویسید . همچنین نکات زیر را نیز مدنظر قرار دهید :

- ارائه تکنیکهای مورد بررسی با توجه به طبقه بندی ارائه شده  
- هر بخش یا طبقه از طبقه بندی موضوع را به تفکیک در بخشهای مجزا در مقاله پوشش دهید. (بخش ها و زیر بخشها)  
- مشخص کردن یک نظام یا روند تحقیقات گذشته که میتواند از نظر زمانی (بترتیب تاریخ ارائه) یا راهکار مورد استفاده در هر مقاله باشد .  
- مشخص کردن مقالات یا موسسات پیشرو در موضوع مورد بررسی  
- مشخص کردن مشکلاتی که هنوز حل نشده اند یا چالشهای موجود و کارهای آینده

#### نتیجه گیری

- خلاصه ای از نتیجه گیری مقاله مروری  
- در این بخش با نهایت اختصار با توجه به طبقه بندی ارائه شده باید نقاط قوت و ضعف کارهای انجام شده و چالشهای پیش رو را ارائه کنید.

#### منابع

نحو نوشتن منابع در قسمت مقاله پژوهشی اشاره شده است.

#### عکسها

- میتوانند از مقالات دیگر آورده شوند ولی حتما باید منبع آن ذکر شود.
- سعی کنید خودتان عکسهایی برای ارائه طبقه بندی کارهای انجام شده یا ساختار مقاله تهیه کنید.
- جداولی برای مقایسه بین روشها یا راهکارهای مختلف ارائه دهید.

#### ❖ نکات مهم

۱. مقاله های ارسالی نباید در مجله ها و یا کنفرانس های داخلی و خارجی چاپ و یا به صورت هم زمان ارسال شده باشند. بدیهی است عواقب عدم رعایت این موضوع متوجه نویسندگان خواهد بود.
۲. پس از ارسال مقاله امکان حذف، اضافه و یا تغییر ترتیب اسامی نویسندگان امکان پذیر نیست.
۳. در بین نویسندگان مقالات ارسالی اگر یک نویسنده با مرتبه معلمی یا دانشگاهی وجود داشته باشد در اولویت داوری و پذیرش قرار خواهد گرفت.
۴. حداقل ۳۰٪ منابع مورد استفاده در مقاله از منابع معتبر فارسی مرتبط تشکیل شده باشد.

### راهنمای نویسندگان

۵. در هنگام ارسال فایل اصلاحی مقاله، از تغییر ترتیب یا حذف و اضافه کردن نویسنده(گان) جداً خودداری شود.
۶. نامه پذیرش صرفاً پس از انجام اصلاحات مورد نظر داوران توسط نویسنده(گان) و تایید دفتر نشریه صادر می شود.
۷. دریافت مقاله صرفاً از طریق سامانه نشریه وبست الکترونیکی [info@jarsport.ir](mailto:info@jarsport.ir) انجام می شود. در صورتی پس از ۱۰ روز کد مقاله به آدرس پست الکترونیکی نویسنده ارسال کننده مقاله ارسال نشد، مراتب را از طریق تماس تلفنی پیگیری نمایید.
۸. در صورت عدم تعیین نویسنده مسئول از سوی نویسندگان، نویسنده ارسال کننده مقاله به دفتر نشریه نویسنده مسئول تلقی خواهد شد.
۹. نشریه در ویرایش مطالب مقاله ها، آزاد است.